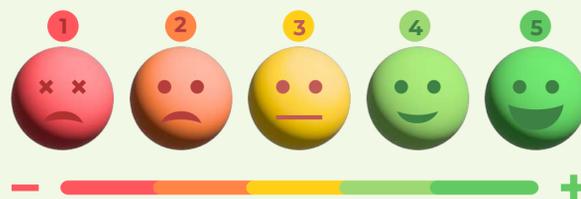


Cápsula 13: Los juegos corporales en la primera infancia

¿Te gustó el audio de Juega Conmigo esta semana sobre "Los juegos corporales en la primera infancia"?

Califícalo del 1 al 5, donde 1 es lo más bajo y 5 lo más alto.



¿Qué fue lo que aprendiste del audio?



Cuéntanos

Actividad 1

o a 1 año 11 meses

Bailando con mi bebé



Importante:

Es importante recordar que, si la madre, padre o cuidador disfrutan de esta actividad, es muy seguro que el niño o niña también corresponderá y vivirán un momento muy feliz.

¿Qué necesitas?

Tapetes, cobija del bebé o rebozo, bocina, canción rítmica

Se le pide a la madre, padre o cuidador que coloque los tapetes en el piso y que ponga una canción relajante de su preferencia para bailar con su niña o niño.

Posteriormente, la madre, padre o cuidador debe cargar al bebé y enroscarlo con la cobija o en su caso, si desea, puede enrollar al bebé con el rebozo y colgárselo enfrente.

La madre, padre o cuidador debe moverse al ritmo de la música y divertirse con su bebé.

Esta actividad la pueden realizar los demás integrantes de la familia con el bebé.



Actividad 2

1 año a 2 años 11 meses

Mi cuerpo en movimiento



¿Qué necesitas?

Globos de colores, confeti o papel reciclado picado, hilo de coser y tijeras.

Mamá, papá, cuidador recortarán papel reciclado en cuadros pequeños. (recortes pequeños que quepan en el globo)

Inflen 4 globos, a los cuales se les inserta confeti y se sujeta a la muñeca de las manos de la niña o niño, mamá, papá y/o cuidador, con el hilo de coser (no apretar).

Una vez que estén listos!! Empezamos con el canto de esquema corporal.

Con palmadas animamos a nuestra niña o niño a participar de la actividad.



Esquema corporal

- Este es el baile del esquema corporal, como yo me mueva tendrás que hacerlo igual.
- Levanta el pie izquierdo y el derecho saltará (pom,pom) y con tus manitas el cielo tocarás.
- La velocidad comienza a cambiar y con tus brazos un avión serás (imitar sonido de avión)
- Un hula, hula te imaginarás y con tu cadera un círculo harás.
- Muy lentamente a tu postura volverás y como una jirafa tu cuello moverás.
- Para terminar, no olvides respirar, y este es el baile del esquema corporal.

Posibles evidencias a entregar:

Evidencias fotográficas de sus hijas o hijos realizando la actividad y/o la infografía o preguntas planteadas en la actividad.

¡Juego la silueta bailarín!

¿Qué necesitas?

Papel bond, hojas blancas, hojas recicladas, cartulina, marcadores, lápiz o lapicero, una pista de música o canción de preferencia de tu hija o hijo y un gis.



- ★ Realiza la silueta de tu hija o hijo en el papel o material que cuentes en casa o bien en el piso realiza la figura.
- ★ Juega con tu hija o hijo dejando la silueta en el piso y bailando alrededor de la figura, comiencen a cantar o bien con la pista seleccionada, cuando la pista pare, mamá, papá o cuidador dará la indicación ¿dónde está el pie? Y la niña o niño debe seleccionar la parte en la silueta, haciendo referencia con el pie de la niña o niño.
- ★ Cada vez que termine la primera ronda e identifiquen la parte del cuerpo, se comenzará a bailar alrededor de la silueta, pero cada vez será de manera diferente. Ejemplo brincar con un solo pie, caminar de reversa, saltando, así sucesivamente. El juego finaliza cuando terminen de nombrar todas las partes del cuerpo.
- ★ Da por terminada la actividad felicitando a tu hija o hijo por participar.

Recuerda que es importante compartir la crianza de niñas y niños en pareja.

Es una labor de dos.

Tips o recomendaciones:

Es importante que el **padre o cuidador hombre** acompañe el **desarrollo de su hija o hijo**. Para ir tomando un **rol más activo** puedes ir realizando con tu pareja **actividades cotidianas** como: **jugar juntos en familia** (inventar historias con finales divertidos o inesperados), elegir los alimentos que tomará la familia, **acompañarles a la escuela**, asistir a las **reuniones de la escuela**. **Son acciones que pueden realizarse de manera conjunta.**